

**Projektname****Zielgruppe****Umfang**

Projekt für mittlere  
Klassenstufen

7./8. Klasse

Projekttag oder  
3 x 1,5 h

**Inhalt:**

- Selbstbestimmung
- Informationen über sexuellen Missbrauch
- Gefühle
- Problemlösefertigkeiten
- Umgang mit Stress
- Umgang mit sozialen Medien

**Ziele:**

- Stärkung des Selbstwerts
- Intensive Erfahrung durch eigenes Erleben
- Erfahren und Erkennen, was sexueller Missbrauch ist
- Den Körper und die Gefühle wahrnehmen
- Grenzen wahrnehmen / benennen / sich behaupten und abgrenzen lernen
- Sich jemandem anvertrauen können (Peers)
- Sensibilisierung des Umfelds

