

**Projektname****Zielgruppe****Umfang**-----  
Grundschulprojekt

2./3. Klasse

5 x 1,5 h

**Inhalt:**

- Mein Körper gehört mir
- Meine Gefühle
- Ich sag NEIN / HALT / STOPP
- Gute und schlechte Geheimnisse
- Hilfe holen

**Ziele:**

- Stärkung des Selbstwerts
- Schutz vor sexuellem Missbrauch
- Intensive Erfahrung durch eigenes Erleben
- Den eigenen Körper kennenlernen
- Grenzen wahrnehmen / benennen / sich behaupten und abgrenzen lernen
- Geheimnisse unterscheiden lernen
- Sich jemandem anvertrauen können
- Sensibilisierung des Umfelds

